



CLUB ALZHEIMER UNIVERSAL®



Newsletter N°35

p. 1 / 2

SOUTIEN, PRÉVENTION ET BIEN-ÊTRE : DELTA 7 AU SERVICE DES MALADES ET DES AIDANTS

Delta 7 est une association à but non lucratif créée en 1973 qui place l'innovation et la préservation du lien social au cœur de son engagement en faveur de l'autonomie et du maintien à domicile des personnes fragiles. Consciente des enjeux du vieillissement de la population et engagée pour le bien-vieillir, Delta 7 accompagne les seniors et les aidants à chaque étape de leur parcours, en proposant des actions de prévention, de soutien aux aidants et d'accompagnement thérapeutique des personnes atteintes de troubles neuroévolutifs. Son ambition : permettre à chacun de bien vieillir, dans le respect de ses choix et de son rythme. Nous vous proposons de découvrir les activités de notre partenaire dans cette newsletter.



SOUTENIR L'AUTONOMIE ET PRÉVENIR LA DÉPENDANCE

L'association agit en amont de la perte d'autonomie, en proposant des actions de prévention adaptées aux besoins des seniors qui favorisent le maintien des capacités physiques, cognitives, sociales et le bien-être. Elle s'inscrit ainsi dans une dynamique de vieillissement actif, en aidant chacun à rester acteur de sa vie et à préserver sa qualité de vie à domicile le plus longtemps possible.

Le pôle prévention de l'association propose sur l'ensemble de l'Île-de-France divers parcours de prévention, des formations, etc., autour des thématiques de la mémoire, du numérique, du bien-être, de la sécurité routière et de la santé mentale. En 2024, près de 500 parcours de prévention ont été menés auprès de 9 200 seniors.



N'oublions pas ceux qui ont presque tout oublié

Si vous partagez nos valeurs, rejoignez-nous : contact@alzheimeruniversal.fr



ACCOMPAGNER LES AIDANTS AU QUOTIDIEN

Consciente des défis auxquels font face les proches aidants, l'association met en place des dispositifs, notamment à travers ses plateformes d'accompagnement des aidants, pour les soutenir, les informer et leur offrir des temps de répit. L'association reconnaît pleinement le rôle essentiel des aidants et œuvre pour qu'ils soient entourés, valorisés et mieux accompagnés. En 2024, ce sont plus de 1500 aidants que Delta 7 a accompagné.

L'association dispose de **5 Plateformes d'accompagnement et de répit pour les aidants** : 2 sur Paris, 2 dans le Val-de-Marne et 1 dans les Hauts-de-Seine. Ce dispositif est dédié aux aidants, ces personnes qui aident au quotidien un proche atteint d'une maladie neuroévolutive et/ou en perte d'autonomie de plus de 60 ans, ou un proche plus jeune souffrant de maladie chronique ou encore en situation de handicap.

Les Plateformes offrent plusieurs formes de soutien selon les besoins des aidants :

- en individuel ou en groupe,
- seul ou avec son proche,
- en présentiel et en distanciel,
- activités et services divers : soutien social, soutien psychologique, formation, forum, café des aidants®, activités bien-être (relaxation, méditation, tai-chi, qi gong, sophrologie, etc.), pair-aidance, activités culturelles et artistiques, et des solutions de répit qui varient selon le territoire.

OFFRIR UN ACCOMPAGNEMENT THÉRAPEUTIQUE INDIVIDUALISÉ POUR SOUTENIR LE MAINTIEN À DOMICILE DES PERSONNES ATTEINTES DE MALADIE NEUROÉVOLUTIVE

Delta 7 porte 4 centres d'accueil de jour, situés dans les 17^{ème}, 18^{ème} et 19^{ème} arrondissement de Paris et à Villejuif, pour un total de 91 places. Ils accueillent une à plusieurs journées par semaine des personnes atteintes de troubles neurocognitifs, comme la maladie d'Alzheimer ou une maladie neuroévolutive apparentée.

Des ateliers à visée thérapeutique, en groupes homogènes, y sont conduits par des professionnels de santé (neuropsychologue, psychomotricien, infirmière, accompagnant éducatif et social, ...).

L'objectif est le maintien des capacités pour favoriser la qualité de vie et l'autonomie au domicile le plus longtemps possible. Cet accompagnement offre également un véritable soutien aux aidants en leur permettant de bénéficier de temps de répit, tout en étant rassurés sur la prise en charge de leur proche.

En 2024, Delta 7 a accompagné 334 bénéficiaires, avec une durée moyenne de séjour de 2 ans, pour un total de 18 021 journées de stimulation cognitive et socialisation pour les personnes malades, et autant de journées de répit pour leurs aidants.



Pour en savoir plus :



INNOVER POUR SERVIR L'AUTONOMIE

53, avenue de Saint-Ouen 75017 PARIS

Tél. : 01 46 07 42 22

info@delta7.org

www.delta7.org

N'oublions pas ceux qui ont presque tout oublié

Si vous partagez nos valeurs, rejoignez-nous : contact@alzheimeruniversal.fr

